



Директор

УТВЕРЖДАЮ  
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

**МЕНЮ**  
Группа продленного дня  
04.10.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	200г	102
	Пряники	70г	854
Итого за ПОЛДНИК		270г	956
УЖИН	Суп молочный с макаронными изделиями	200г	144.36
	Чай с сахаром	200г	26.4
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
Итого за УЖИН		445г	279.66
Итого за день		715г	1235.66

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

**МЕНЮ**  
ОВЗ (5-11 класс)  
04.10.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная Н	250г	362.375
	Какао с молоком Н	200г	106.7
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
Итого за ЗАВТРАК		495г	577.975
ЗАВТРАК №2	Яблоки	120г	56.4
Итого за ЗАВТРАК №2		120г	56.4
ОБЕД	Винегрет с растительным маслом	60г	68.85
	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая) Н	250г	123.6
	Оладьи из печени по-кунцевски Н	100г	234.25
	Картофель отварной в молоке Н	180г	227.88
	Компот из смеси сухофруктов Н	200г	93.2
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за ОБЕД		880г	982.08
Итого за день		1495г	1616.455

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)





УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

**МЕНЮ**  
ОВЗ (1-4 класс)  
04.10.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная Н	200г	289.9
	Какао с молоком Н	200г	106.7
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
Итого за ЗАВТРАК		445г	505.5
ЗАВТРАК №2	Яблоки	120г	56.4
Итого за ЗАВТРАК №2		120г	56.4
ОБЕД	Винегрет с растительным маслом	60г	68.85
	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая) Н	200г	98.88
	Оладьи из печени по-кунцевски Н	75г	175.688
	Картофель отварной в молоке Н	150г	189.9
	Компот из смеси сухофруктов Н	200г	93.2
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за ОБЕД		775г
Итого за день		1340г	1422.718

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)